La lista Bebè al sicuro

In commercio vi sono oggetti che “aiutano i bambini a dormire sicuri”: in realtà questi accessori sono non solo inutili ma addirittura dannosi.

Usate questa lista, ma senza la suddivisione tra oggetti da utilizzare e quelli da non comprare. Questa distinzione la chiederete ai futuri genitori che dovranno segnare quali, secondo loro, sono davvero utili e quali no. Sarà un modo attivo per spiegare l’effettivo bisogno di certi oggetti e il reale rischio degli altri.

Elenco delle cose consigliate dal medico per il sonno sicuro del neonato

Per dormire

Scegli uno o più dei seguenti articoli per il sonno sicuro, avendo cura di scegliere articoli che siano stati ufficialmente approvati ai fini della sicurezza e che abbiamo attaccato il cartellino della certificazione:

- Lettino
- Lettino portatile
- Lettino da affiancare al letto

Accessori

- Ciucci (comprane più di un tipo per provare quale piace di più al tuo bambino)
- Tiralatte, se allatti
- Lenzuola specifiche per lettino
- Pigiamini e sacchi nanna
- Marsupio frontale
- Materassino da gioco per i momenti da passare sulla pancia

Non comprare né utilizzare

- Trapunte
- Piumini
- Cuscini per neonati; cuscini antisoffoco
- Paracolpi
- Cunei
- Posizionatori